

Sanado nuestras emociones y ser interior.

P.E. conocer la importancia de controlar nuestras emociones a través del Espíritu Santo.

Texto: Marcos 7:24-30.

Introducción:

I.- Conociendo nuestro interior para ser sanado.

- a.- El ser (alma) lo relacionamos a los sentimientos, imaginación y razón de hombre. Lugar donde podemos adquirir nuestros conocimientos y mantener nuestros recuerdos de manera positiva o negativa de acuerdo a las experiencias de la vida de cada uno.
- b.- Emociones: de acuerdo al Diccionario de la Real Academia Española goza de varios significados su raíz viene del latín emotio y emotionis, que significa estado de ánimo producido por impresiones y los sentimientos ideas o recuerdos que con frecuencia se traducen en gestos, actitudes u otras formas de expresión. También viene de latín ex movere que significa alejarse.

“Comoción orgánica consiguiente a impresiones de los sentidos, ideas o recuerdos.”

c.- No podemos evitar las emociones, pero si las podemos controlar.

Emociones estado particular del ánimo. Una persona se puede sentir de las siguientes maneras:

exhausto, confuso, esceptico, culpable, sospechos, enojado, histérico, malo, frustrado, cansado, confortable, avergonzado, feliz, disgustado, cauteloso, pensativo, deprimido, esperanzado, amoroso, celoso, aburrido, sorprendido ansioso miedoso, etc.

Nadie puede vivir sin las emociones, por que son parte de nuestra personalidad, sin embargo si podemos ejercer dominio sobre ellas, y mantenerlas en un estado sometimiento al Señor. No se puede enseñar a deshacerse de sus emociones pero a ejercer dominio sobre ellas.

Ef. 4:26. el enojo es una emoción, pero no le des lugar al diablo para que ejerza dominio sobre tu vida.

Ejemplo: si fuéramos incapaces de sentir enojo, no identificaríamos que nos están maltratando. Es una reacción normal al maltrato. Pero que puede ser usada para hacernos caer en pecado. Es una forma de alertarnos de que algo anda mal.

II.- Herramientas para sanar nuestras emociones y nuestro interior.

a.- veamos el caso de Mar. 7:24-30. una mujer sirofenicia.

El pasaje relata que Jesús se fue a la region de Tiro y Sidon a descansar. Pero no pudo por causa de una mujer que tenia un problema serio. Ella tenia una hija que era atormentada por un demonio. La mujer escucho hablar de Jesús y vino y se postro a sus pies. Ella le rogaba que echara fuera el demonio que tenia su hija. Y Jesús le dice deja que se sacien los hijos, por que no esta bien tomar el pan y darselo a los perrillos.

- 1.- era una mujer de otra nacionalidad.
- 2.- la bendicion solo era para los judios.
- 3.- la gente hablaba de Jesús y sus milagros.
- 4.- ella acepto el mensaje de Jesús y su obra.
- 5.- acepto su condicion y se humillo a Jesús quien podia ayudarla.
- 6.- rogo por misericordia.

b.- Siempre debemos de medir nuestras emociones a la luz de la sabiduría. Prov. 1:1-7.